



FUN
FACTORY

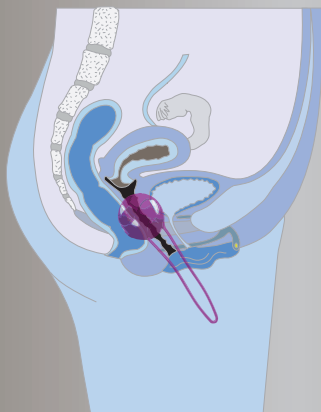
SMARTBALLS teneo^{uno}

Poruszające przeżycie!

„Trening przy pomocy kulek waginalnych SMARTBALLS jest prosty i bardzo efektywny. Już podczas codziennych czynności ruchowych, kulki te ćwiczą wrażliwość mięśni wewnętrznych, aktywizują mięśnie oraz wzmacniają dolną część miednicy.“

Położna Christine Niersmann o kulkach waginalnych SMARTBALLS firmy FUN FACTORY.

Definicja & Zastosowanie



SMARTBALLS umożliwiają w niezwykle przyjemny sposób trening mięśni dna miednicy, które podtrzymują dolną część macicy jak i również zwieracze pęcherza i odbytu.

Z jednej strony osłabiona tkanka łączna, porody, chroniczne obciążenie fizyczne, zła postawa ciała lub też operacje małej miednicy wspólnie przyczyniają się do osłabienia mięśni dna miednicy. Może to prowadzić do inkontynencji stresowej (nietrzymanie moczu podczas wysiłku fizycznego, kichania, kaszlu, śmiechu, podskakiwania...) Specjalistyczny trening umożliwia pozbycie się tej dolegliwości również może jej zapobiec.

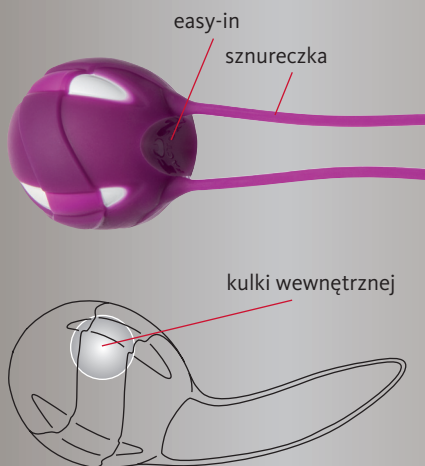
Z drugiej strony udane życie seksualne oraz silne mięśnie dna miednicy nawzajem się uzupełniają, ponieważ wyćwiczone dno miednicy kontroluje równocześnie intensywniej pracę mięśni wewnętrznych:

- Kobieta przeżywa intensywniej doznania podczas stosunku.
- Mężczyzna odczuwa w przyjemny sposób ciaśniejsze „objęcia” swojej partnerki.

Kulka »SMARTBALLS teneo^{uno}« jest idealna dla kobiet

- dla których »SMARTBALLS teneo^{duo}« są zbyt duże i które na początku preferują wprowadzenie tylko jednej kulki,
- z obniżoną macicą (np. po kilku ciążach),
- z tyłozgięciem macicy,
- po histerektomii.

Zastosowanie



Kulkę SMARTBALL wprowadza się do pochwy przy pomocy niewielkiej ilości lubrykantu »TOYFLUID«, zgodnie z kierunkiem (widocznych na niej) podłużnych linii, pozostawiając na zewnątrz sznureczek do jej wyciągania. Wgłębienie na palec „easy in” ułatwia wprowadzenie kulki do pochwy.

Do wprowadzenia w rotację kulki wewnętrznej »SMARTBALLS teneo^{uno}« oraz zmiany punktu ciężkości kulki wystarczy codzienny ruch podczas:

- spaceru
- biegu
- wchodzenia po schodach, itp.

Wibracje kulki wewnętrznej wywołują uczucie w okolicach miednicy, jak gdyby się coś gubiło (tzw. „Biofeedback”). Na drodze refleksu mięśnie reagują natychmiast skurczami i w ten sposób automatycznie dochodzi do ich treningu.

Po użyciu kulkę należy wyciągnąć z pochwy przy pomocy sznureczka.



SMARTBALLS teneo^{uno}

biały | czarny
31108
biały | witaminowy
31123
biały | india red
31135
biały | baby rose
31138
biały | candy violet
31161
biały | kiść
31165



biały | świeża zieleń
31171
biały | turkusowy
31173
magenta | czarny
31308
magenta | witaminowy
31323
magenta | baby rose
31338

Rozmiar: Ø 3,5 - 3,8 cm, długość sznureczka: 9 cm, waga: 44 g.

Charakterystyka

- Zalecane przez położne i ginekologów
- Do wzmocnienia mięśni dna miednicy
- Niezastąpione w profilaktyce inkontynencji stresowej
- Wgłębienie na palec „easy-in“ jako pomoc ułatwiająca wprowadzenie
- Ulepszona chwytność dzięki profilowanej strukturze
- Równomierne i mocne rotacje kulek
- Aksamitnie miękka otoczka silikonowa
- Giętki, silikonowy sznureczek do wyciągania, prawie niewyczuwalny
- Prawie całkowicie bezgłośnie
- Przyjazne dla ciała, antyalergiczne

Zalecane zastosowanie

W zależności od potrzeb, kulka SMARTBALL może być stosowana od kilku minut do kilku godzin dziennie.

Zalecamy stopniowo zwiększać czas jej noszenia.

W celu osiągnięcia optymalnej budowy mięśni w okolicach dna miednicy, należy regularnie używać »SMARTBALL teneo^{uno}«. Przy chronicznym osłabieniu mięśni dna miednicy, wystarczy nosić kulkę przez okres 30-45 minut w trakcie normalnego, codziennego poruszania się!

Wskazówki dotyczące pielęgnacji

Kulkę SMARTBALL należy, przed pierwszym użyciem i po każdym kolejnym zastosowaniu, dokładnie wyczyścić ciepłą wodą z łagodnym mydłem. »CLEANER«, higieniczny spray firmy FUN FACTORY, wyjątkowo dobrze nadaje się do czyszczenia SMARTBALL oraz do łagodnej pielęgnacji okolic intymnych.

Jedna kropla lubrykantu »TOYFLUID« firmy FUN FACTORY ułatwi wprowadzenie kulki SMARTBALL.

Ważna wskazówka

Kulki SMARTBALL nie należy stosować podczas ciąży. Po porodzie kulka może być używana (ponownie) dopiero po zagojeniu się ewentualnych ran powstałych podczas porodu i po całkowitym ustąpieniu krwawienia z macicy.

Stosowanie kulki waginalnej nie wywołuje orgazmu.